



# IZBIRNI PREDMET

## Ljudski plesi

Učiteljica: Sara Luznar

Število ur: 35 ur letno

Vsak človek mora poznati umetnost in njene zvrsti. Zato si mora še v šolski dobi z védenjem o plesu (nekaj zgodovinskih podatkov, védenje o gibalnih možnostih človeškega telesa, ljudskih, starinskih in družabnih plesih) oblikovati svoja merila, ki mu bodo pozneje v pomoč pri opredeljevanju, odzivanju, primerjanju in presojanju plesnih dogodkov, ki se jih bo aktivno ali pasivno (kot gledalec) udeleževal.



### Cilji:

- vsestranski razvoj telesnih in duševnih zmogljivosti
- razvijanje otrokovega občutka za disciplino
- obvladanje posameznih delov telesa
- obvladanje ritma
- zmožnost navezovanja stikov
- razvoj otrokove domišljije

### PRAKTIČNE VSEBINE:

Postopno učenje nekaterih lažjih slovenskih ljudskih plesov iz razpoložljive literature, kot npr. 'Hruške, jabolka, slive' iz Bele Krajine, 'Potolčena' in 'Kovtre šivat' iz Gorenjske, 'Kosmatača' iz Štajerske, 'Točak' ali 'Marko skače' iz Prekmurja ipd.

- Učenje ritma
- Nastopi na šolskih prireditvah
- Učenje in spoznavanje različnih plesnih koreografij v paru in posamezno, spoznavanje različnih plesnih drž