

# IZBIRNI PREDMET - PLES

**UČITELJICA: Sara Luznar**

Število ur: 35 ur letno

## **PRAKTIČNE VSEBINE:**

- Učenje in spoznavanje različnih plesnih koreografij v paru in posamezno
- Učenje ritma
- Nastopi na šolskih prireditvah
- Spoznavanje različnih plesnih drž

## **TEORETIČNE VSEBINE:**

Vsak človek mora poznati umetnost in njene zvrsti. Zato si mora še v šolski dobi z védenjem o plesu (nekaj zgodovinskih podatkov, védenje o gibalnih možnostih človeškega telesa, ljudskih, starinskih in družabnih plesih) oblikovati svoja merila, ki mu bodo pozneje v pomoč pri opredeljevanju, odzivanju, primerjanju in presojanju plesnih dogodkov, ki se jih bo aktivno ali pasivno (kot gledalec) udeleževal.

## **Cilji:**

- vsestranski razvoj telesnih in duševnih zmogljivosti
- razvijanje otrokovega občutka za disciplino
- obvladanje posameznih delov telesa
- obvladanje ritma
- možnost navezovanja stikov
- razvoj otrokove domišljije